

# Programm Kneippiade vom 23. – 25. Juli 2021 in Bad Wörishofen

## Freitag, 23. Juli 2021

- 10.00 Uhr** **Offizielle Eröffnung der Kneippiade 2021**  
Mit Grußworten, musikalischer Umrahmung und Vortrag  
Ort: Kursaal Bad Wörishofen
- Auswahlmöglichkeit 1 von 2 Aktivitäten:**
- Nr. 1** **14.00 Uhr** **Führung - „Auf den Spuren Kneipps“**  
Stadtrundgang zu den wichtigsten Plätzen und Wirkungsstätten Kneipps. Kneippmuseum und Museumsgarten können im Anschluss optional besucht werden.  
Start: Kurhaus
- Nr. 2** **15.00 Uhr** **Alternativprogramm Vortrag - „Bad Wörishofen und Sebastian Kneipp“**  
Witterungsunabhängiger und informativer Vortrag mit Bilduntermalung über Bad Wörishofen und Pfarrer Sebastian Kneipp.  
Ort: Kursaal Bad Wörishofen
- 19.30 Uhr** **Grosses Kneippiade-Wunschkonzert**  
Die Besucher können im Voraus Musikwünsche einsenden, die ins Konzertprogramm mit einfließen.  
Ort: Kursaal Bad Wörishofen

## Samstag, 24. Juli 2021

### Vormittagsprogramm

#### Auswahlmöglichkeit 1 von 5 Touren:

- Nr. 1** **10.00 Uhr** **Wanderung auf dem Glücksweg (2 h / 5,2 km)**  
Die Wandertrilogie führt auf 876 km durch die drei Landschaftstypen des Allgäu. Auf der Ortsrunde Bad Wörishofen, die ein besonderes Teilstück der Wandertrilogie Allgäu ist, wandelt der Wanderführer mit Ihnen auf dem Pfad des Glücks. Dabei erzählt er die Geschichte mystischer und heilender Orte mit Anekdoten und Gedichten rund um das Leben von Pfarrer Kneipp.
- Nr. 2** **09.45 Uhr** **Wanderung zum Garten der Sinne (2,5 h / 4-5 km)**  
Bei dieser geführten Wanderung machen Sie sich auf den Weg, die Natur mit allen sechs Sinnen zu erfahren. Unterwegs sind an drei Wegpunkten kurze Achtsamkeitsübungen geplant. Im Garten angekommen, erwartet Sie eine besondere Führung für die Sinne.
- Nr. 3** **09.30 Uhr** **5-Elemente-Wanderung auf dem Kneipp-Waldweg (3 h / 11 km)**  
Eine Besonderheit der vielseitigen Wandermöglichkeiten in Bad Wörishofen ist der Kneipp-Waldweg: An 40 Stationen können Sie alle Elemente des Kneippschen Heilverfahrens in natürlicher Umgebung erleben und Interessantes über den Wald, seine Pflanzen und Tiere erfahren.
- Nr. 4** **10.00 Uhr** **Wanderung auf der Naturerlebnisroute Buntspecht & Co (3 h / 5-6 km)**  
Die Naturerlebnisroute soll mit 16 verschiedenen Erlebnisstationen Freude an der Natur und gleichzeitig Wissen über die heimische Flora und Fauna auf spielerische Art und Weise vermitteln, unterstützt durch den Buntspecht Kneippsi.
- Nr. 5** **10.00 Uhr** **Meditative Wanderung – Achtsamkeitstraining und kreative Gemeinschaftsaktion (2 h / ca. 4 km)**  
Unter dem Motto der Achtsamkeit steht dieser geführte Spaziergang der besonderen Art. Sie lustwandeln gemeinsam mit Silke Weiß (Dipl. Designerin Kunst, Malerin, Meditations-lehrerin, Körpertherapeutin) durch den Kurpark sowie durch ausgewählte Wege, Wiesen und nahegelegene Wälder. Während des Spaziergangs sammeln Sie nicht nur schöne Sinneseindrücke, sondern auch Schätze der Natur, wie Blätter, Zweige und Steine. Am Ende der Wanderung legen Sie aus dem Gesammelten gemeinsam ein Mandala. Bitte Tasche mitbringen zum Sammeln.

### Nachmittagsprogramm

- 14.00 Uhr** **Kneipp-Aktionsnachmittag 5 Säulen**  
Erleben und entdecken Sie den Kurpark mit seinen 7 Gärten und weiteren Besonderheiten. Experten warten an verschiedenen Stationen auf Sie und erklären Ihnen auf anschauliche Weise die 5 Säulen Sebastian Kneipps und laden zum Mitmachen ein.
- 20.00 Uhr** **Galakonzert mit dem Kurorchester „Musica Hungarica“**  
Ort: Kursaal Bad Wörishofen

## Sonntag, 25. Juli 2021

- 11.30 Uhr** **Bayrisches Frühstück mit musikalischem Frühschoppen**  
Gemütlicher Tagesstart mit bayrischem Frühstück und musikalischer Umrahmung mit den Blechspatzen.  
Ort: Tennisheim Bad Wörishofen

= fester Programmteil Pauschalreise Schweizer Delegation