

# Jahresprogramm 2019

Kneipp Verein Zürich

<b>Februar</b>	<b>Kneippianer fragen... Kneipp-Arzt gibt Auskunft</b>	Datum/Zeit: Ort:  Referent: freiwilliger Kostenbeitrag zu Gunsten des Vereins Anmeldung bis:	<b>Mittwoch, 13. Februar, 18.00 bis 20.00 Uhr</b> Cafeteria im Haus der Gesundheit Rotbuchstr. 46, 8037 Zürich, Bus 33 bis Nürenbergstrasse Joachim Chrubasik, Prof. Dr. med. <b>Montag, 04.02.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch
<b>März</b>	<b>Generalversammlung</b>  <b>13.00 h Mittagessen</b> <b>14.15 h Versammlung</b> <b>anschl. Kaffee, Dessert und Lotto</b>  <b>Bärlauch-Spaziergang</b> <b>anschliessend Spagetti-Plausch</b>	Datum/Zeit: Ort:  Kosten: Anmeldung bis:  Datum: 1. Treffpunkt 13.30 Uhr 2. Treffpunkt 15.30 Uhr Kosten: Anmeldung bis:	<b>Samstag, 9. März, 13.00 bis ca. 18.00 Uhr</b> Cafeteria im Haus der Gesundheit Rotbuchstr. 46, 8037 Zürich, Bus 33 bis Nürenbergstrasse keine, ausser für alkoholische Getränke und Lotto <b>Montag, 04.03.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch  <b>Samstag, 30. März, 13.30 bis 18.30 Uhr</b> Bahnhof Adliswil ABZ Siedlungslokal im Moos, Moosstr. 80, 8038 Zürich Essen CHF 15 - 20.- + Wein <b>Freitag, 22.03.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch
<b>April</b>	<b>Tanzen im Kreis für alle</b>	Datum/Zeit: Ort:  Kosten: Leitung: Anmeldung bis:	<b>Samstag, 13. April, 14.00 bis 17.00 Uhr</b> Unterrichtszimmer auf der Egg Auf der Egg 9, 8038 Zürich Anlass mit Imbiss CHF 20.- Mitgl./ Gäste CHF 25.- Yvonne Spühler <b>Freitag, 05.04.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch
<b>Mai</b>	<b>Kneipp Gedenktag</b> Kneipp-Garten in Gisikon (LU) kleine Wanderung entlang Zugersee Schiffahrt mit Zvieri-Plättli  <b>Faszien-Training</b>	Datum/Zeit: Ort:  Kosten: Anmeldung bis:	<b>Samstag, 18. Mai, 9.45 bis 18.30 Uhr</b> Zürich HB Gruppentreffpunkt Gisikon-Root Bahnhof Kneippvereine Zürich + Zug Ausschreibung in "natürlich leben" oder beiliegendem Flyer mittels beiliegenden Anmelde-Talon <b>Donnerstag, 18.04.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch  <b>Samstag, 25. Mai, 15.00 bis 16.30 Uhr</b> im Park des Alterszentrum Klus Park Asylstr. 130, 8032 Zürich, Tram 3, 8, 15 ; Bus 31 CHF 15.- Mitgl./ Gäste CHF 20.- <b>Montag, 13.05.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch
<b>Juni</b>	<b>Int. Kneipp-Aktions-Tage IKAT in Szombathely, Ungarn (20. - 23.6.).</b> <b>Zuvor 2 Tage Aufenthalt im Kneipp-Aktiv-Park Mittleres Feistritztal, Oststeiermark AT,</b> mit Übernachtung in Stubenberg am See. <b>Hin- und Rückreise via Graz</b>  <b>Vogelwarte Sempach</b> mit kleinem Spaziergang und Mittagspause am See	Hinreise: Rückreise:  Reise-Organisation: Kosten: Vor Anmeldung: Definitive Anmeldung:  Datum/Zeit: 1. Treffpunkt 9.10 Uhr 2. Treffpunkt 10.45 Uhr Leitung: SBB-Billet selber lösen Verpflegung: Rückreise: Anmeldung bis:	<b>Dienstag, 18. Juni,</b> mit Bahn, Bus (Tagsüber) <b>Sonntag, 23. Juni,</b> mit Bus, Bahn (Nachtzug) Detailprogramm unter <a href="http://kneipp.ch/aktuelles">kneipp.ch/aktuelles</a> Kneipp Verein Zürich siehe Ausschreibung für Interessierte <b>bis Donnerstag, 28.02.</b> schriftlich mittels Anmelde-Talon / kneipp-zuerich.ch <b>bis Montag, 18.03.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76 Thujastr. 25, 8038 Zürich, zuerich@kneipp.ch  <b>Samstag, 29. Juni, 10.00 bis 17.30 Uhr</b> Zürich HB Gruppentreffpunkt Sempach Vogelwarte Heinz Moser Anreise: Zürich-Olten-Sempach (Vogelwarte) aus dem Rucksack Sempach ab 16.18 h, Zürich an 17.30 h <b>Freitag, 14.06.</b> , an Heinz Moser, 079 437 36 85, hemos@bluewin.ch
<b>August</b>	<b>Mittlere Schiffrundfahrt</b> mit Verpflegungs-Möglichkeit	Datum/Zeit: Treffpunkt:  Leitung / Info: Kosten: Anmeldung bis:	<b>Freitag, 16. August, 17.15 bis 18.30 Uhr</b> Schiffssteg Bürkliplatz Schiffabfahrt 17.30 Uhr Heinz Moser, 079 437 36 85 Schiffbillet selber lösen, CHF 22.- / 11.-, Zone 110+150+151+152 <b>Samstag, 10.08.</b> , an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch
<b>September</b>	<b>Kneippen am Kinder-Spielfest</b> Gemeinschafts Zentrum Wollishofen <b>Helfer gesucht, meldet euch bis 30.07. an:</b>  <b>Spaziergang mit Kneippen</b> <b>Einkehr im Schützenhaus Höngg</b> und Abschluss nach Lust und Laune in "Luise's Garten"	Datum/Zeit: Treffpunkt:  Leitung / Info: Anmeldung:  Datum/Zeit: Treffpunkt:  Leitung / Info: Kosten: Anmeldung bis:	<b>Datum noch offen (siehe Website oder Vereinsnachrichten)</b> GZ Wollishofen Bachstr. 7, 8038 Zürich Rolf Hess, 044 482 04 87 Keine erforderlich  <b>Samstag, 21. September, 10.15 bis 17.00 Uhr</b> Haltestelle Bucheggplatz bei Denner Diverse Bus- und Tramlinien Heinz Moser Mittagessen auf eigene Rechnung <b>Freitag, 13.09.</b> , an Heinz Moser, 079 437 36 85, hemos@bluewin.ch
<b>Oktober</b>	<b>Begleitete Wanderung Üetliberg - Felsenegg</b> mit Verein Zürcher Wanderwege	Datum/Zeit: Ort: 1. Treffpunkt 10.00 Uhr	<b>Samstag, 5. Oktober, 10.00 bis 16.00 Uhr</b> Uetliberg-Felsenegg-Adliswil Bergstation Uetliberg SZU

Vortrag Unterhalt Wanderwege  
und Verpflegung im Rest. Felsenegg

2. Treffpunkt 12.30 Uhr  
Referent:  
Unkostenbeitrag:  
Kosten:  
Anmeldung bis:

Rest. Felsenegg: Adliswil LAF ab 11.50 h  
Stefan Jucker-Joos, Kantonsleiter  
CHF 15.- Mitgl./ Gäste CHF 20.-  
Reise und Essen auf eigene Rechnung, Zonen 110+150+154+154  
**Mittwoch, 25.09.**, an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch

November

Vortrag: Wie stärke ich die  
Gesundheit (meiner) der Kinder

Datum/Zeit:  
Ort:

**Samstag, 9. November, 13.30 Uhr**

Caferteria im Haus der Gesundheit  
Rotbuchstr. 46, 8037 Zürich, Bus 33 bis Nürenbergstrasse

Referentin:  
Unkostenbeitrag:  
Anmeldung bis:

Frau Dr. med. Christine Rath, Kneippärztin  
CHF 15.- Mitgl./ Gäste CHF 20.-

**Freitag, 25.10.**, an Maria Homberger, 044 482 86 76, zuerich@kneipp.ch

• Unfall-Versicherung ist Sache des Teilnehmers

• Änderung vorbehalten. Vergleiche die 2-monatlichen Informationen (Vereinsnachrichten) in unserer Zeitschrift "natürlich leben"

• Schriftliche Anmeldungen sind auch möglich über unsere Vereinswebsite [kneipp-zuerich.ch](http://kneipp-zuerich.ch).

Gesundheit im Quartier  
**Wollishofer Sauna**  
Gesundheitszentrum  
Moosstrasse 26  
8038 Zürich  
044 482 04 84  
[www.wollishofersauna.ch](http://www.wollishofersauna.ch)  
kassenanerkannte Massage und Therapie

#### Individuelle Kursangebote in der Wollishofer Sauna

Leitung Rolf Hess, dipl. Kneipp Gesundheitsberater, - Hydrotherapeut, Pflegefachmann HF

- **Kneipp Güsse und Waschungen:** Theorie und Praxis (Badekleid mitbringen), 1 - 4 Personen
- **Wickel und Auflagen:** Theorie und Praxis, 2 - 4 Personen

Dauer ca. 3 Std., Preise und Termine auf Absprache (Ermässigung für Kneippmitglieder)



A. + P. Wüthrich  
Moosstrasse 82, oberhalb Migros Paradies  
8038 Zürich-Wollishofen  
Tel. 044 481 85 65, [www.amwbike.ch](http://www.amwbike.ch)

### Verkauf – Service – Velo-Reparaturen

**Wir reparieren jedes Fahrrad, auch  
wenn es nicht bei uns gekauft wurde!**

### Wer kontrolliert, ob alles sitzt?

Kurzeinsätze für Luca Bernasconi gibt es nur bei uns.

SPITEX  
das Original



[spitex-zuerich.ch](http://spitex-zuerich.ch)  
T 058 404 47 00

Überall für alle  
**SPITEX**  
ZÜRICH